



調布市地域包括支援センター 包括・仙川便り 2026.10



地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。



大雨や台風への備えはできていますか？

今年は台風の発生や接近がいつもの年より多く、8月だけでも千葉・石川・富山・福井で、これまでにないほどの大雨が続けておこり、ニュースなどでも大きく報道されました。これは特別な地域だけの話ではなく、全国どこでも起こりうるということが分かりました。

☂ 「安全」とされる地図の場所でも、水につかることがあります

千葉の大雨では浸水した方のおよそ半分以上が、市区町村の地図で「浸水の心配が少ない」とされていた場所にお住まいでした。「ここは大丈夫」と思い込まず、日頃から気にかけておくことが大切です。

☂ 近くの川は、短い時間で急に増えることがあります

野川や仙川のような住宅地の近くを流れる川は、強い雨が降ると水位が急に上がります。「まだ大丈夫」と思っているうちに危ない状態になりやすいので、早目の備えが重要になります。

10月は台風シーズンの終盤にあたりますが、まだ台風が接近・上陸する可能性があります。
この機会に一度、避難のタイミングや連絡方法を確認してみましょう。

調布市の「ハザードマップ」で、
ご自宅の周りが浸水しやすい場
所かどうかを確認しておきま
しょう。



どこに避難するか、どの道を通
るかを、ご家族や近所の方と前
もって決めておきましょう。



テレビ・ラジオ・防災無線・電
話などで、大雨や避難の情報が
すぐわかるようにしておきま
しょう。スマートフォンをお使
いの方は、防災アプリの通知を
オンにしておくことで安心です。



東部地域文化祭にて

もしバナゲーム

「もし余命半年だと告げられたら、何を大切にしたいか」というテーマのもと、必要だと思うカードを選びながら、自分自身の心と向き合っていきます。

日 時：11/6（金）

14：00～15：30

会 場：東部公民館 学習室

定 員：申込み順8人

申込み：10/21（水）午前9時から、

電話か直接東部公民館へ

電話 03-3309-4505

金子ふれあいまつり

11/15（日）10：30～15：00

金子地域福祉センターにて開催

ステージ発表

地域の皆さんの作品展示

囲碁・将棋・切り絵コーナー

ポッチャ体験

時間限定でカレー販売もあるよ♪

問い合わせ：

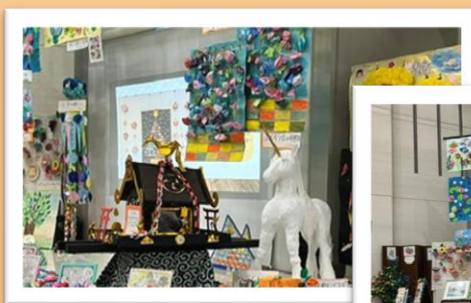
金子ふれあいまつり実行委員会

電話：042-482-7693

認知症サポート月間 実施報告

作品展「創造のチカラ」～ひとつひとつの物語～

9/1～9/4 たづくり 1 階エントランスホールにて、認知症当事者、家族、支援者による作品を展示・スクリーン上映しました。どの作品も見ごたえがあり、特に吹き抜けの空間全体を使った吊り展示は圧巻でした。参加・協力いただいた皆様、ありがとうございました。



認知症の方の日常生活に

笑顔あふれる彩り支援を取り入れよう

9/19 たづくり学習室にて、認知症介護に携わるすべての方を対象にした講座。「彩りスイッチ」という言葉が心に残りました。介護や認知症ケアの現場だけでなく、日々頑張るすべての人に響く、優しくて普遍的なメッセージから、心を豊かにするヒントをもらいました。



問い合わせ・申し込み先

地域包括支援センター仙川

〒182-0003

調布市若葉町 2-22-2

電話：03-5314-0030

アクセス：

Google マップに
つながります。 ⇒



9/16 若葉学校地区協議会

『防災ワークショップ』へ参加

当日は自治会や地域の関係者が集まり、「大災害発生時にどう行動すべきか」をテーマに話し合いを行いました。防災という大きな課題に向き合う中で、日頃からの顔の見える関係づくりの重要性を改めて実感する機会となりました。