



調布市地域包括支援センター 包括・仙川便り 2025.3

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。

・・・令和6年度第3回地域ケア会議開催・・・

包括支援センターは地域の課題を地域の皆さんと話し合う機会を作っています。今回は～**身寄りのいない方の支援**～というテーマで銀行の方、身元保証会社紹介業者の方に、現状やそれぞれの行っている事業について説明していただきました。何を準備しておいたら良いのか？どんな事ができるのか？など解かりやすく教えていただきました。参加者自身や身近な人の問題として興味を持っていただき、初めて知る情報が多くありました。今後も継続的に情報発信してほしいとの意見も聞かれました。これからも身近な問題を皆さんと考えていきたいと思います。



三井住友銀行
仙川つつじヶ丘支店



会議の様子



NPO 法人
都民シルバーサポートセンター



詐欺被害防止の普及啓発講座

～だまされやすさ心理チェック～

ひだまり入間サロンの皆さんに詐欺被害防止のお話をさせていただきました。市役所を名乗る者に還付金があると言われATMでお金を振込むまでを包括職員で演じて見てもらいました。その後のだまされやすさ心理チェックでは私は大丈夫！と言っていた方がだまされやすさ要注意になりビックリ！すぐに信じないで**これは詐欺かもしれない**と思うようにしましょう。そしてご家族やご友人等、他の方にも相談する事も大切だという事を皆さんで確認できました。包括支援センターでは色々な講座を準備しています。お気軽に講座のご相談、ご依頼下さい。



～地域のイベントご案内～

やさしい日本語 バージョン! ちょうふ地域福祉フォーラム

?やさしい日本語? ってなに? **9円!**
～みんなて話してみよう～

いつ 3月16日(日)
午後3時～午後5時

どこ 神代団地 第一集会所

①やさしい日本語勉強会
②やさしい日本語で話してみよう
みんなてティータイム
※手紙添削サービス

やさしい日本語とは
外国の方などにとって、わかりやすくした日本語です。
やさしい日本語を知って、みんなて話してみよう!

お問合せ
社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 地域支援係
TEL: 042-481-7693 E: chofu-oo@ccsw.or.jp

外国にルーツのある方に、どのように話しかけたらいいのだろうと悩んだこと、ありませんか? 少しの工夫で伝えることってできるのです!

お問合せ: 042-481-7693
調布市社会福祉協議会地域支援係



←やさしい日本語講座案内

問い合わせ・申し込み先
地域包括支援センター仙川

〒182-0003

調布市若葉町 2-22-2

電話: 03-5314-0030

FAX: 03-5314-0031



←バックナンバー

体操&おしゃべりの会 作りませんか?



健康づくり

仲間づくり

生きがいづくり

【日時】令和7年 1/20(月) 2/3(月) 2/17(月)

10:00～11:00

【場所】ココとん喫茶(旧:ラッキークリーニング)

(調布市若葉町2-23-15)

【内容】軽体操とおしゃべり

【参加費】100円(会場使用料)

【定員】7人(先着順)

【持ち物】飲み物、運動に適した服装

【申込み】調布市社会福祉協議会

TEL: 042-481-7693 担当: 吉田

○共催: 地域包括支援センター仙川

○協力: ココとん喫茶～ラッキー笑店～



おまかせしました!

スマホ相談会

ちょっとしたことが分からなくて困った。

気楽に聞けるところがあったらいいな。

定期開催に向け試験的に2回目開催します。

3月28日(金) 13:30～15:30

持ち物: 筆記用具・メモ帳など

場所: 神代団地集会所

気軽に来てください!

ボランティアも募集します

スマホ相談と一緒に考えて助けてくれる人も募集します。どんな感じでやってるのかな?

自分でも役に立つかな? 気軽に覗きにきてください。