

域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした地域の相談窓口です。 仙川便りでは様々な活動報告や知っ得情報をお届けします。



「向こう三軒両隣」〜地域のつなかりを見つめなおしませんか?

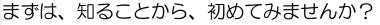
超高齢化社会・人口減少・核家族化・気候変動・自然災害の甚大化・物価高騰など、多くの心配事があります。他人事ではなく、身近な問題となっています。

「これらの問題をどのように乗り越えて行くのか」

を老若男女関係なく、現役世代もそうでなくても早急に考えなくてはなりません。 個人で、グループで、地域で、出来ることはないか考えていきましょう。 なにか行動を起こしたいが、どうしたらいいか分からない、などありましたら、 お近くの地域包括支援センター・社会福祉協議会・民生委員などにご相談ください。 一緒に考えて、よりよい地域のお手伝いをしていきます。







地域包括支援センターでは、ご要望に合わせて出張出前講座をしております。

例:地域のみまもりってどのようにすればよい?

認知症の方に声をかけたいけれど、どう接すればよい? 認知症ってよく聞くけど、実は知らないな。

介護保険ってなに?

残りの人生幸せに過ごすにはどんな心の準備が必要かしら?

など、お気軽にお声掛けください。

地域包括支援センター仙川 **へ** 03-5314-0030 ⊠ houkatusengawa@solid.ocn.jp

ニッポンベンガル子供食堂の紹介

この地域の海外にルーツのある方も参加しやすく、交流を深めることが できる場を作りたいと今年の4月から活動を始めました。

とても気さくなスタッフと和気あいあいと活動しています。

(アレルギー対策はしていません)

日時:毎月第2日曜12:00~ 場所:金子地域福祉センター

料金:100円(子供が気軽に来れるようにと配慮しています)

お問い合せ:090-2244-4424 山﨑さん(ニッポンバンガル子供食堂代表)





防災訓練のお知らせ

今年は自然災害の多い年でした。 日ごろから防災意識を高め、 備えておくことが大切です。 今一度再確認! 皆さんご参加ください!

ちょうわ地区 11月3日(日) 大町スポーツ施設大運動場

> 雨天時:同施設体育館 10:00~11:30

若葉地区 11月10日(日)

若葉小学校

雨天時: 中止 9:00~11:30



2月かパスマスイベント開催予定

一緒に企画から参加しませんか?

企画話し合い 11月23日(十)

15:00~16:30

場所:創造農園カフェ「空と大地と」

(東つつじヶ斤 2-27-1)

イベント当日 12月21日(十)

電車の車両もイベント会場に計画中!

A SOUP WAR 金子ふれあいまつり

11月17日(日)10:30~15:00

金子地域福祉センターにて開催!

ステージ発表・地域の皆さんの作品展示

囲碁・将棋・切り絵コーナー・ボッチャ体験

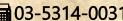
時間限定でカレー・おでん販売あるよ

※問い合わせ:金子ふれあいまつり実行委員会

SPL TRE

申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター仙川 〒182-0003 調布市若葉町 2-2-22 **25**03-5314-0030 **3**03-5314-0031





E QR コードからバックナンバー 見られます