

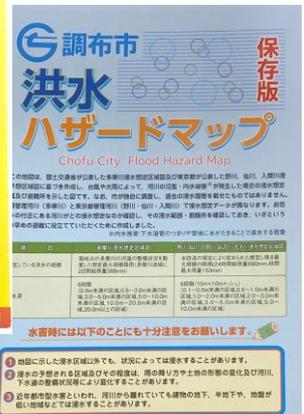
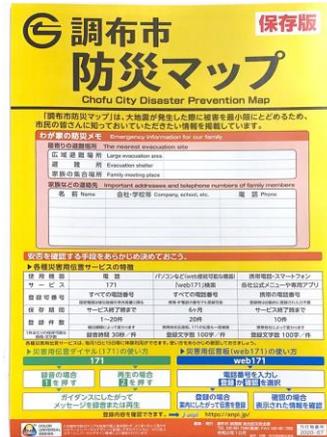
# 調布市地域包括支援センター 包括・仙川便り 2024.9



地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。  
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。



毎年のように地震や風水害による大きな被害が全国で発生しています。9月1日は**防災の日**です。この機会に災害に対する意識を高め災害に備えましょう。調布市では**防災マップ**、**洪水ハザードマップ**を作製しています。いざというときに役立つ情報も掲載されていますので参考にしてください。調布市役所ホームページ検索もしくは包括支援センターにも置いてあります。

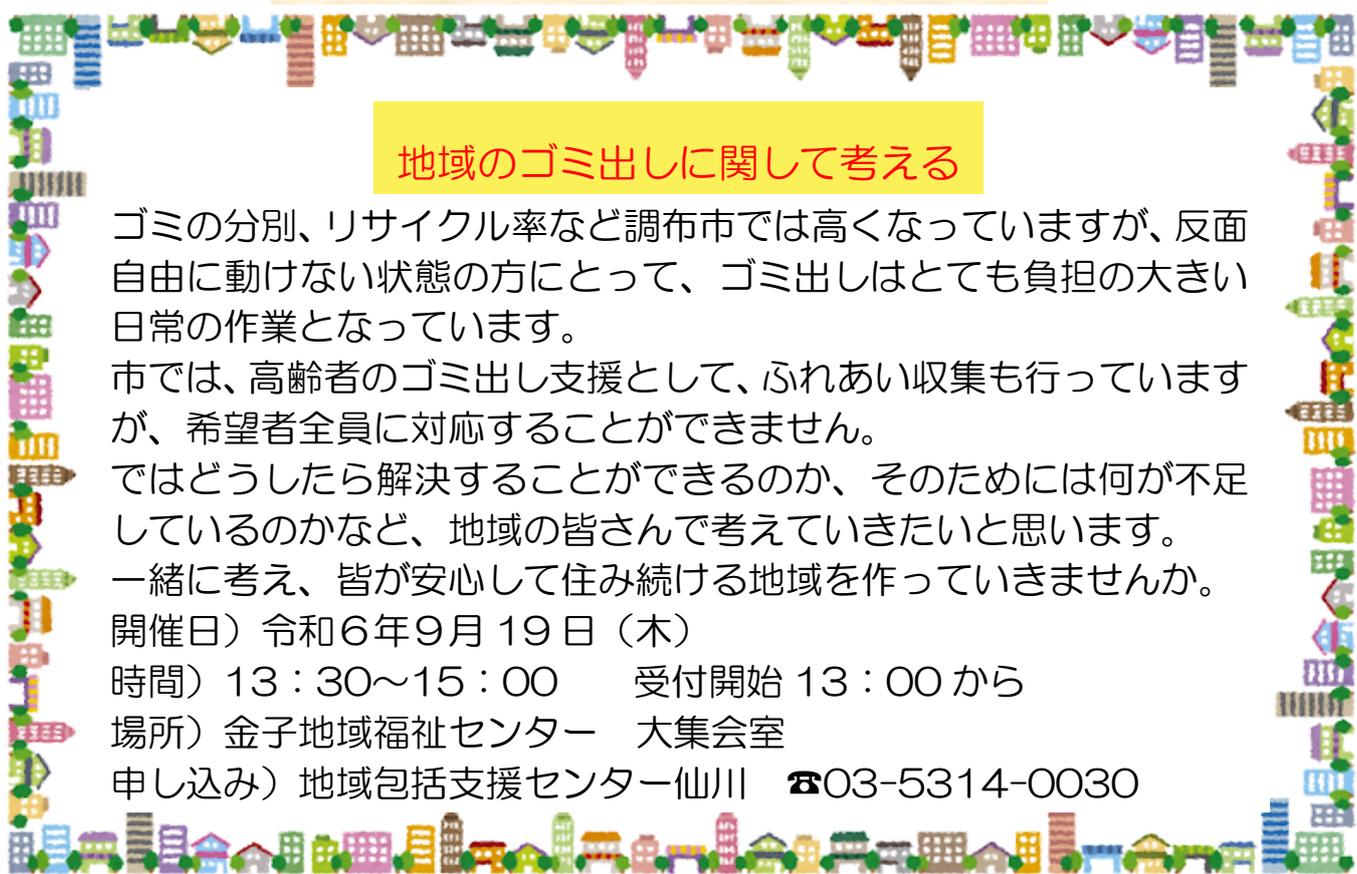


## 地域ケア会議を開催します！

### 地域のゴミ出しに関して考える

ゴミの分別、リサイクル率など調布市では高くなっていますが、反面自由に動けない状態の方にとって、ゴミ出しはとても負担の大きい日常の作業となっています。市では、高齢者のゴミ出し支援として、ふれあい収集も行っていますが、希望者全員に対応することができません。ではどうしたら解決することができるのか、そのためには何が不足しているのかなど、地域の皆さんで考えていきたいと思えます。一緒に考え、皆が安心して住み続ける地域を作っていきませんか。

開催日) 令和6年9月19日(木)  
 時間) 13:30~15:00 受付開始 13:00から  
 場所) 金子地域福祉センター 大集会室  
 申し込み) 地域包括支援センター仙川 ☎03-5314-0030



## 9月は「認知症サポート月間」です

認知症に対する理解を深め、地域全体で支えあえる街にしていきたいと思います。月間中のイベントを紹介しますので、ぜひ参加して一緒に考えていきましょう！

### 「地域丸ごと認知症支援を実践！多機能型居宅介護サービス」

～地域で暮らす認知症の方の姿を大切に、地域ネットワーク作りを提案～

認知症の症状は、物忘れを中心に、これまでの生活に少しずつ、不具合を生じさせます。その不具合は、不安として蓄積され、更に認知症の症状を進行させてしまいます。進行する認知症の症状は周囲も不安にさせます。そんな悪循環を招かないために、様々な場面に合わせ、臨機応変に不具合を調整していく支援が**多機能型居宅介護サービス**です。介護保険サービス（訪問介護・看護・通所介護・ショートステイ）だけでなく、今まで培ってきた、地域での関係性や活動を大切に、本人だけでなく、地域の皆さんと年をとっても、なじみ深い環境の中で安心して暮らし続けられることを目標に支援しています。支え上手、支えられ上手な地域づくりを考えていきたいと思います。

日時：令和6年9月18日（水）10：00～12：00

場所：調布市文化会館たづくり 12階大会議場

講師：安川誠二郎（ケアハウス絆）・武口温恵（ケアハウス希望）

申し込み：地域包括支援センター仙川 ☎03-5314-0030



### 「かるた」で遊んで認知症を学ぼう！

調布ナースの会（職場、職域が異なる看護師が地域貢献したいと集まった有志の会）で「認知症を知ろう！語ろう！考えよう！かるた」を作成しました。かるたで遊びながら、認知症について学びましょう。看護師がわかりやすく解説します。お子様の参加も歓迎です♪

日時：令和6年9月8日（日）

14：00～15：30

場所：調布市文化会館たづくり 1001

主催：調布ナースの会

共催：認知症疾患医療センター青木病院

申し込み：調布市高齢者支援室

☎042-481-7150



### 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を持ち、理解を深め、認知症の方へ対応を学ぶ講座です。

日時：9/14（土）10：00～11：30

会場：たづくり8階映像シアター

日時：9/23（月）14：00～15：30

会場：グランダ深大寺

申し込み：調布ゆうあい福祉公社

☎042-481-7711



オレンジガーデニングプロジェクト進行中！



お問い合わせ先

地域包括支援センター仙川：調布市若葉町 2-22-2



包括便りバックナンバー

☎03-5314-0030