

調布市地域包括支援センター 包括・仙川便り 2024.7

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。



9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、調布市では9月を「調布市認知症サポート月間」としました。地域で暮らす認知症の方にさりげない支援の手が行き届く街づくりを目指しています。

「調布市認知症サポート月間」では今年も認知症当事者・家族と支援者の作品展が開催されます。会場には来場者が記念に撮影して楽しめる“映えスポット”も設置予定です。

ボランティア 募集中



包括支援センター仙川・神代団地出張相談窓口では、作品展を彩る装飾作りなどボランティア活動を行っています。出入りは自由なので相談のついでや隙間時間など、どなたでも気軽に参加できます。

活動日：第2・4金曜日
10～16時

場所：神代団地
中央集会所3



認知症当事者・家族の会『オレンジの木』

作品展への出品に向け、ちぎり絵制作の真最中です。模造紙に下絵を描いて、各自で持ち寄ったチラシや新聞を細かくちぎり、糊で貼っていきます。テーブルを囲み音楽をかけながらリラックスした雰囲気の中で着々と進めています。まだ4～5割程度といったところでしょうか？完成が楽しみです。ぜひ作品展へ足をお運びいただきご覧ください。



オレンジガーデニングプロジェクト

認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色の花で調布の街を染めよう♪♪という活動の輪が広がっています。包括支援センターではマリーゴールドの種を配っています。ご希望の方はお声がけください。



熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。こまめに水分補給しましょう。また暑い日は無理をせず外出を控え、エアコン等を上手く使用しましょう。

**熱中症
警戒!!**

クールタオル
配布しています!



★ **七夕づくり**

6月22日は七夕のイベントを行いました。短冊作り・折り紙・葉っぱ遊びに、紙芝居では七夕のお話もありました。ハーモニカの演奏に合わせて、みんなで一緒に歌も歌いました。



第8回ちょうわ サマーフェスタ



若葉縁日



7月20日(土) 12:00~16:00
神代団地中央グラウンド

(例年と会場が違いますご注意ください)
射的・屋台・生ビール・米粉の焼き菓子・
キッチンカーもくるよ!

昨年大好評につき、今年は更にパワーアップして開催! 催しを増やして、皆さんのお越しをお待ちしております。

7月20日(土)・21日(日)
16:30~19:30 若葉小学校校庭

※飲み物の販売ありますが、熱中症予防のため、ご自身でもご用意ください。



みんなで参加しよう♪

お祭り



菊野台新生会 納涼まつり



「地域の方と交流の場を作りたい」と自治会、子供会、小学校OBなどの皆さんが頑張っています!

7月27日(土)
17:00~20:00
天理教神代分教会(柴崎駅付近)

問い合わせ・申し込み

地域包括支援センター仙川

〒182-0003 調布市若葉町 2-22-2

電話: 03-5314-0030

FAX: 03-5314-0031

包括便りバックナンバー →

