

調布市地域包括支援センター 包括・仙川便り 2024.5

地域包括支援センター仙川は、65 歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。



地域包括支援センターとは地域の皆様のよろず相談所です。医療・介護・保険・福祉など多方面から様々な相談対応しています。包括支援センターには専門職が配属されています。今年度新たに入職した職員含め、よろしくお願い致します。

☆新入職員紹介☆ 看護師 介護予防の担当の林 美由紀です。

高齢者の皆様が主体的に運動を取り入れていけるよう一緒に考えていきます。
10 の筋力トレーニングなどにも顔を出させていただきます。
よろしくお願い致します。

～ひとこと～ 初めての地域となりますので、道に迷っていたら声をかけて下さい。



社会福祉士
権利擁護担当の麻生です。
高齢者の方の権利が
守られるように様々な角度から考えていきます。



社会福祉士
みまもっと担当
地域の皆さんが安心して
暮らせるよう一緒に考えて
いきます。



(若葉地区) 秋山です。



(調和地区) 田中です。

主任介護支援専門員の下条です。

支援困難ケースや
地域のケアマネジャーを支援します。



4月より担当変わりました

看護師
認知症支援推進員
在宅医療・介護連携推進担当の坂部です。
住み慣れた地域で自分らしく安心して
生活が送れるように一緒に考えていきます。



みんなで元気！！いきいき講座

いつまでも自分らしくいきいきと過ごすための、フレイル予防講座です。生活習慣病との付き合い方と、健康を保つポイントをお伝えします。

対象：日頃サークル活動など集団での活動に参加していない方。運動習慣がない方。

5月24日(金) 神代団地集会室洋室3にて

受付 10:15～10:30

講座 10:30～12:30 頃

認知症サポート月間報告会



～明日への一歩を支える
認知症サポートの輪～

内容：認知症サポート月間のあゆみ
昨年報告とイベント参加者インタビュー
本年度のイベント告知

対象：認知症支援をもっと知りたい方。
ボランティアに興味のある方。

5月30日(木) 14:00～15:30

文化会館たづくり東館12階大会議場

申し込み 高齢者支援室 042-481-7150

オレンジガーデニングプロジェクト

配布中

認知症啓発のシンボルカラー『オレンジ色』の花を咲かせて9月の認知症サポート月間を盛り上げて下さる方大募集です！

いよいよ種まきシーズン到来！

ご参加いただける方に種をお渡ししています。

包括支援センターへご連絡下さい。

昨年の活動の様子



皆さんと一緒にによりよく住みやすい地域にしていけるために職員一同頑張ります。地域ケア会議や介護予防教室なども開催し、皆さんのお困りごとに対し、課題解決にむけて一緒に考えていきたいと思っています。ご協力よろしくお願い致します。

問い合わせ・申し込み先

調布市包括支援センター仙川

〒182-0003 調布市若葉町 2-22-2

電話：03-5314-0030

FAX：03-5314-0031



QRコードから、包括便り
バックナンバーもみてね。

