

# 調布市地域包括支援センター

## 包括・仙川便り 2023.9

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。  
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。



### 認知症サポーター養成講座

8月10日にあおば学童クラブ、17日にわかば学童クラブの1年生～3年生が認知症サポーター養成講座を受講されました。低学年という事もあり認知症のおばあさん役との寸劇風に講座をおこないました。認知症を理解するのは難しそうでしたが、おばあさんが話すと、シーンとなり聞き入っていました。



元気で優しい子が  
がいっぱいだね

「困っているおばあさんがいるよ。どうする？」という問いかけに「**助けてあげる!**」という声上がり、おばあさんの周りに児童が集まるという一幕もありました。核家族化が進み、子供たちが高齢者と接する事が少なくなっています。高齢者のくらしや認知症を知ってもらう良い機会になったと思います。認知症サポーター養成講座は、いつでもどこでも、5人以上の仲間が集まれば、出張し講座させていただきます。



9月の認知症サポート月間に調布の街を認知用支援カラーのオレンジの花で染めるプロジェクトにご参加頂き有難うございました。皆様の種まきから開花までのご様子を、

- ① 9月11日～14日 たづくり北ギャラリー（11日は午後のみ）
- ② たづくり1階ホール（9月中）に展示しております。  
是非お立ち寄り下さい。



「空とべ!つつじ」では、誰でもふらっと立ち寄り、ほっとなごむ時間を過ごせます。昔遊び（折り紙、あやとり、お手玉など）や本の交換もしています。9月は、**認知症をテーマに絵本の朗読会**を行います。お子様から大人まで楽しい時間を共に過ごしましょう。お待ちしております。

9月23日(土)  
15:00～16:30

創造農園カフェ「空と大地と」  
東つつじヶ丘2-27-1



・ ・ ・ 認知症サポート月間  
講座のお知らせ ・ ・ ・

認知症サポート月間  
の講座が、盛沢山！



ちょっとの工夫で快適  
～認知症の物忘れを便利な  
用具でカバーしよう～  
工夫いっぱいの福祉用具を  
体験してみてください！

日時 **令和5年9月25日(月)**  
**10:00～12:00**  
場所 **総合福祉センター2F**  
調布市小島町 2-47-1  
講師 福祉用具貸与事業所  
ひまわり館  
フランスベッド

本人・家族の気持ちと  
見守りサービス

\*認知症当事者と家族の  
心理について  
\*見守りサービスとしての  
配食サービスについて

試食お弁当の  
お土産付き♪

2023年9月27日(水)  
10:00～11:30  
場所: 調布メモリードホール  
調布市菊野台 1-10-2  
講師: 包括支援センター仙川  
ライダリ小野氏 滝本氏

～1対1だからこそできる～  
認知症のための生活リハビリ  
訪問リハビリの必要性や効果  
のご紹介、認知症に効果的な  
運動を伝授します！

台所にたつと背筋が伸びるわ♪

日時 **9月28日(木)**  
**14:00～15:30**  
場所 **仙川ふれあいの家**  
講師 永研会クリニック  
訪問リハビリテーション  
理学療法士 松原 基熙氏

～介護教室のご案内～

テーマ「自分らしさを紡ぐ在宅医療」

1日目 治療も老後も選択する時代 ～訪問診療について～

講師 小野 文徳医師 (わかさクリニック調布院長)

2日目 自分らしさ探求 ～もしバナゲームで再発見～

講師 調布市包括支援センター仙川

★仙川ふれあいの家・・・10/20(金)・10/21(土)

★大町ふれあいの家・・・10/25(水)・10/26(木)

全日10:00～11:30開催



QRコードから、包括便り  
バックナンバーもみてね。



申し込み・問い合わせ  
調布市包括支援センター仙川  
〒182-0003 調布市若葉町 2-2-22  
☎03-5314-0030 📠03-5314-0031

※講座、介護教室の参加費は無料です。申し込みは包括支援センター仙川まで！